



Rotation longitudinale incomplète

- Gr 1 avec 1/2 tour 180°
≤ 45° 0.1 – ≤ 90° 0.3
- Gr 3 avec 1/4 tour ≤ 45° 0.30
- Gr 4 avec 3/4 de tour 270°
≤ 45° 0.1
- Gr 1 ou 2 avec 1/1 tour 360°
≤ 45° 0.1 ≤ 90° 0.3 > 90° 0.5

Angle des hanches

0.1-0.3

Corps cambré

0.1-0.3

Genoux fléchis

0.1-0.3-0.5

Jambes ou genoux écartés

0.1-0.3

Appui décalé des mains Gr 1, 2 & 5

0.1-0.3

Bras fléchis

0.1-0.3-0.5

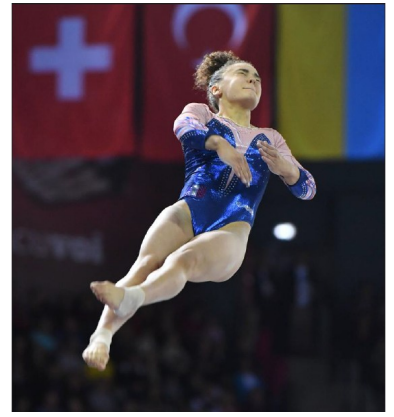
Angle des épaules

0.1-0.3

Pas de passage à la verticale

0.1

Rotation longitudinale commencée trop tôt (sur la table)
0.1-0.3



Courbette excessive

0.1-0.3

Hauteur insuffisante

0.1-0.3-0.5

Précision dans les rotations longitudinales

0.1

Précision de la position groupée/carpée dans les salti

0.1-0.3

Précision de la position groupée/carpée dans les salti avec RL

0.1

Alignement du corps dans les salti tendus avec vrille

0.1/0.3

Alignement du corps dans les salti tendus

0.1

Manque de maintien corps tendu (carpé trop tôt)

0.1-0.3

Extension insuffisante et /ou tardive (sauts groupés ou carpés)

0.1-0.3

Genoux fléchis

0.1-0.3-0.5

Jambes ou genoux écartés

0.1-0.3

Longueur insuffisante

0.1-0.3

Déviations par rapport à l'axe

0.1

Dynamisme

0.1-0.3

Sous rotation dans le salto

Sans chute 0.1

Avec chute 0.3

Course: Jury D N.F.
+ 25m - 0.5
3° course d'élan est autorisée

Notes de départ

1.00		1.60
1.01		2.00
1.02		2.60
1.20		1.60
1.21		2.40
1.22		2.60
1.40		2.00
1.50		2.20
3.10		3.20
3.20		3.40
3.30		3.80
4.10		3.00
4.20		3.20
4.30		3.60
2.10		3.60
2.30		3.80

Bonifications: Jury D

Note D de 3.60 à 3.70 = +0.30

Note D à partir de 3.80 = +0.60

2 sauts dont le premier envol est # et avec rotation transversale dans le 2° envol avec 1.50 ou moins de fautes sur chacun des 2 sauts = +0.50

Jambes écartées

0.10

Elan supplémentaire des bras

0.10

Déséquilibre

0.10-0.30

Flexion profonde

0.50

Pas supplémentaire, petit sursaut

0.10

Très grand pas ou saut (+1m)

0.30

Fautes de position du corps

0.10-0.30

Chute (sur le tapis, sur ou contre l'agrès, sur les mains, les genoux ou le bassin)

1.00

Limité à 0.8

Sauts par renversement

Sauts avec rotation longitudinale

Sauts avec rotation transversale

Lignes: Jury D Note Finale

1 pied/1 main 0.1

2 pieds / 2 mains 0.3